

«СТАРАЙТЕСЬ ВО ВСЕМ ВИДЕТЬ ХОРОШЕЕ!..»

В осенние дни 2021 года свой юбилейный день рождения отмечает кандидат медицинских наук Лариса Петровна Никитина. Родилась она 14 сентября в г. Новосибирске. Отец - Петр Иванович Никитин, ветеран Великой Отечественной войны, ушел в отставку в звании полковника КГБ, долгие годы был председателем Совета Фонда Мира, членом Читинского городского Совета депутатов трудящихся, директором Читинской областной филармонии. Мама - Валентина Ильинична была активным деятелем областной профсоюзной организации, возглавляла Читинский обком профсоюзов медицинских работников. В Читинскую семью Никитиных переехала в связи с переводом отца на новое место работы. Здесь Лариса окончила среднюю школу. Она всегда училась на «хорошо» и «отлично», была всесторонне развитой, любознательной, очень ответственной и дисциплинированной. И в этом большая заслуга их дружной семьи, где всегда в почете были порядочность и честность.

Окончание школы – это начало нового этапа в жизни, поступление в институт, вступление во взрослую жизнь. В студенческие годы Лариса отличалась оригинальностью мышления, нестандартным подходом к решению поставленных задач, обладала хорошей памятью и широким кругозором, много читала, а логика всегда сочеталась в ней с творческими способностями и умением самоорганизовать свою деятельность.

В 1964 году, после окончания Читинского государственного медицинского института, Ларису Петровну оставили работать на кафедре биохимии и через год утвердили в должности ассистента. С первых дней работы она много трудилась над собой, постоянно повышала научно-теоретический и педагогический уровень, занималась научными изысканиями. В 1969 году в Смоленске защитила диссертацию «Глико- и липопротеиды стенки аорты в условиях нормы и при атеросклерозе» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в 1971 году была утверждена в должности доцента кафедры биохимии.

В 1991 году Никитина становится профессором кафедры биохимии, в следующем году избирается на должность заведующей кафедрой биохимии лечебного и педиатрического факультетов, в 1998 году возглавляет кафедру биологической химии Читинской государственной медицинской академии. Она - профессионал высокого уровня в области



Прием госэкзаменов.



1985 год. Выезд на сельхозработы. (Никитина первая справа)

биохимии, и накопленные ею за годы работы практический опыт и исследовательский материал нашли отражение в публикациях - у нее более 300 научных работ, 70 зарубежных

публикаций, шесть учебно-методических разработок. Лариса Петровна – соавтор двух запатентованных изобретений, разработчик методических рекомендаций для студентов, интернов и клинических ординаторов «Основные биохимические константы». По ее инициативе на кафедре биохимии была внедрена защита курсовых работ, ранее не проводившаяся в вузах.

Занимаясь подготовкой кадров, Никитина преподавала на факультете усовершенствования врачей, вела цикл для врачей-лаборантов, в помощь им были изданы «Избранные лекции по клинической биохимии». С 1995 года читала лекции на цикле «Биохимическая лабораторная диагностика» для врачей-лаборантов.

Лариса Петровна принимала участие в работе международных форумов в Лондоне, Пекине, Хельсинки, Пхеньяне, Осло, Всесоюзных конференций в Тбилиси, Новосибирске, Москве, Львове, Ленинграде, Владивостоке и др.



С курируемой группой. (первый ряд, слева - Игорь Лиханов, третья - Л.П. Никитина)

Никитина - соавтор учебных пособий «Биохимия тканей», «Биохимия эритроцитов», «Взаимосвязь обменов. Сахарный диабет», «Биоэнергетика: общие пути катаболизма», «Биохимия печени в норме и при патологии», «Клиническая витаминология» и др. Для лучшего запоминания биохимических терминов ею создан и опубликован словарь-справочник «Биохимическая лексика», а совместно с сотрудниками кафедры общей химии разработано учебное пособие по химии для студентов, изданное в 2003 году; в соавторстве с профессором



1994 г., Норвегия. Доклад на конференции.

«Раньше думай о Родине, а потом о себе». В 2003 году она сложила с себя обязанности заведующей кафедрой, и с этого года была избрана профессором данного подразделения.

За высокий профессионализм, активную общественную работу Никитина награждена нагрудными знаками: «Отличник здравоохранения», «Наставник молодежи», знаком Высшей школы СССР «За отличные успехи в работе», медалью «Лучший пропагандист докторства», многочисленными Почетными грамотами и благодарственными письмами. За выдающиеся достижения и новаторские работы в области энергоинформационных наук ей присуждена почетная премия им. В.И. Вернадского.

В 2015 году Лариса Петровна ушла на заслуженный отдых. Она и сейчас активна, много гуляет, любящая городом, его цветами или осенней листвой: «Первое, что я сделала - стала ежедневно долго гулять. Для меня ходьба стала самым радостным увлечением. Причем я не несусь сломя голову, а долго и много хожу. Управляйте своими эмоциями, старайтесь во всем видеть хорошее. Мы находимся в таком возрасте, когда к нам приходит мудрость, есть свой философский взгляд на жизнь, осознание ее скоротечности. Не нужно предаваться унынию. Жизнь прекрасна во всех ее проявлениях!»



Татьяна Сидунова,
ведущий архивист
Государственного архива документов
по личному составу Забайкальского края
(Материал подготовлен по документам фондов ГКУ «ГАДЛСЗК»)

Л.В. Аникиной написана и издана монография «Селен: экология, патология, коррекция». Наряду со служебной и преподавательской деятельностью профессор Никитина Л.П. вела большую общественную работу, редактировала многие научные сборники, издаваемые медицинской академией, сотрудничала с учебными учреждениями Министерства образования Забайкальского края.

В течение последующих лет Лариса Петровна исполняла обязанности председателя ЦМК дисциплин медико-биологического профиля, о чем свидетельствует успешный отчет на Ученом Совете медакадемии. «Девизом моей жизни, - сказала Лариса Никитина, - стала строчка некогда популярной песни:



Л.П. Никитина с родителями, дочерью и братом.